

### ? **POURQUOI :**

Travailler en équipe, chacun avec sa singularité, impose à tous de savoir-être, savoir agir ensemble et donc de mieux se connaître et communiquer. Alors que nous cherchons aujourd'hui dans les organisations à développer l'intelligence collective, nous avons à faire face dans la société à une montée de l'individualisme qui a forcément un impact « comment » nous collaborons.

Regardons ce paradoxe comme une opportunité de parler vrai et donc de se développer dans sa singularité, en faveur du collectif. Portons une vigilance accrue à notre communication et notre capacité à observer les mécanismes en jeu, développons notre capacité d'expression pour favoriser une meilleure estime de soi et de respect de l'autre...

En prenant le recul sur sa posture professionnelle, ces exercices de communication, favorisant la mise en mouvement et l'expression au sein des équipes, développent dans la durée de meilleure relation et une posture adaptée ; dans la même logique, nous devons porter attention à notre posture physique par l'exercice ... Exerçons nous à notre posture relationnelle et professionnelle.

### **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Identifier ses compétences relationnelles.
- Gagner en compétence relationnelle en équipe.
- Renforcer les capacités à partager et à co-construire des pratiques professionnelles en équipe.

### **PUBLIC**

La formation s'adresse à un public large de salariés d'entreprise : du manager à son équipe opérationnel

Les pré-requis suivants sont demandés :

- Aucun niveau de diplôme particulier
- Avoir une connaissance du monde de l'entreprise



## DUREE

Jours de formation : 2jrs      14 heures au total.



## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les moyens suivants seront mobilisés pour la formation :

- Exercice de mise en mouvement du corps et de l'esprit
- Approche d'expression théâtrale : théâtre forum et théâtre d'improvisation
- Cas pratique / facilitation de groupe / Facilitation graphique
- Accès internet



## INTERVENANTS

Jean-Baptiste GUION

Kritoff BITNER



## CONTENU DE LA FORMATION



- les mécanismes de la communication verbale et non verbale : Identifier les situations/pratiques professionnelles impactant la posture professionnelle et la communication interprofessionnelle.
- Choisir et mettre en scène ces situations, en sous-groupe.
- Débriefing et partager son sentiment, son expérience sur la séance autour de la communication interprofessionnelle, de la posture professionnelle...
- Proposer une synthèse des évolutions possibles pour renforcer sa posture professionnelle.
- Envisager des perspectives de travail, d'évolution pour renforcer, au travers d'une communication adaptée, sa posture professionnelle



## SUIVI ET EVALUATION

Au terme de la formation, le stagiaire devra avoir réalisé une mise en situation sur l'un des outils vus pendant la formation ou un questionnaire.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

L'ATELIER DES TRANSITION - N° SIRET 948 556 840 00015 - RCS NANTES - Code APE 85.59A – 20 avenue de Normandie 44300 Nantes France - Tél. : 0676025683 - [jbguion@atelierdestransitions.fr](mailto:jbguion@atelierdestransitions.fr) - [www.atelierdestransitions.fr](http://www.atelierdestransitions.fr) Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52441018644 auprès du/de la Préfecture de la région PAYS DE LA LOIRE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.



## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- Compétences renforcées ?
- Effectif de 5 à 12 personnes
- Modalité : Mise en œuvre sur demande en intra
- Accès PMR dans les locaux (en centre de formation ou établissement partenaire à l'atelier des transitions)
- Remise d'une attestation de présence